

Punkt konsultacyjny dla młodzieży

- poszukującej rzetelnych informacji na temat alkoholu, narkotyków, uzależnień,
- pytającej jak uchronić się przed uzależnieniem,
- szukającej pomocy gdy używają tych substancji eksperymentalnie.

Zapraszamy również rodziców,

którzy podejrzewają, że ich dzieci eksperymentują z używkami, chcą wiedzieć, jak z nimi rozmawiać na temat alkoholu i narkotyków, pragną uchronić je przed uzależnieniem.

Świetlice socjoterapeutyczne

Centrum prowadzi świetlice socjoterapeutyczne, które mają za zadanie wspieranie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych. Celem świetlic jest zorganizowanie czasu dzieciom, rozwijanie ich umiejętności i profilaktyka uzależnień wśród najmłodszych.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną.

Telefon zaufania 55 273 31 11
poniedziałek i czwartek
w godz. 16:00-18:00

Szczegółowe informacje można uzyskać
w siedzibie Centrum
w Malborku ul. Nowowiejskiego 48

pod numerem telefonu
55-272-22-22

Rejestracja osobista lub telefoniczna

oraz na stronie internetowej
www.cpu.malbork.pl



Wszystkie usługi w Centrum
świadczone są bezpłatnie.

Terapia w Poradni Leczenia Uzależnień i
Oddziale Dziennym odbywa się
w ramach umowy
z Narodowym Funduszem Zdrowia

NFZ



Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Malborku

ul. Nowowiejskiego 48
82-200 Malbork

tel./fax 55-272-22-22
55-273-33-33

e-mail: cpu@cpu.malbork.pl
www.cpu.malbork.pl



Poradnia Leczenia Uzależnień

oferuje pomoc:

- osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków,
- osobom spożywającym alkohol i inne substancje psychoaktywne w sposób szkodliwy,
- osobom z uzależnieniem behawioralnym (hazard, komputer),
- rodzinom i bliskim osób uzależnionych.

W ramach Poradni Leczenia Uzależnień można skorzystać z:

- terapii uzależnień w formie indywidualnej i grupowej
- konsultacji lekarza psychiatry,
- poradnictwa psychologicznego,
- poradnictwa prawnego,
- terapii rodzinnej,
- terapii par,
- terapii dla osób współuzależnionych.



Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Program terapeutyczny realizowany w Oddziale Dziennym Terapii Uzależnienia od Alkoholu obejmuje zakres podstawowego programu terapeutycznego dla osób uzależnionych od alkoholu.

Prowadzony jest w formie zajęć grupowych oraz indywidualnych konsultacji z terapeutą uzależnień.

Terapia oparta jest na psychologicznych mechanizmach oddziaływania z aktywnym udziałem pacjenta.

Celem terapii jest:

- poprawa jakości życia i zdobycie umiejętności zapobiegania nawrotom,
- wzmacnianie motywacji do leczenia,
- kształtowanie zachowań prozdrowotnych i prospołecznych.

Ponadto w ramach Oddziału można skorzystać z konsultacji lekarza psychiatry, psychologa, radcy prawnego.

Program terapii realizowany jest przez 8 tygodni.

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 15.00

Program Ograniczania Picia

- indywidualne sesje z terapeutą motywujące do zmniejszenia ilości spożywanego alkoholu,
- skierowany do osób, które chcą ograniczyć spożywanie alkoholu oraz tych, które nie chcą lub nie potrafią zachować abstynencji.

Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

oferuje pomoc osobom, które odczuwają bezradność w związku ze swoją sytuacją, chcą dokonać zmiany w swoim życiu i przerwać cykl przemocy.

W ramach Punktu można skorzystać z:

- terapii psychologicznej,
- grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy,
- poradnictwa prawnego,
- konsultacji lekarza psychiatry.

STOP
PRZEMOCY
W RODZINIE

